



PURA SALUD

LA REVISTA DEL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA
AÑO 1, ENERO 2025.


Vol.
1

EN EMOTIVA CEREMONIA:

HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA CELEBRA 120
AÑOS DE HISTORIA Y SERVICIO A LA COMUNIDAD



Usuarios y sus familias conocieron la nueva Unidad de Diálisis del Hospital San José de Casablanca

“Esta unidad no solo mejorará la calidad de vida de nuestros pacientes, especialmente aquellos provenientes de zonas rurales y alejadas de Casablanca, sino que también refuerza nuestro compromiso como hospital familiar y comunitario. Es un desafío y una motivación para todo el equipo”, precisó el director (s) del HSJC, Juan Correa 



@hsjcasablanca
@hsjcasablanca
Hospital de Casablanca

@HSJCasablanca
Juan Verdaguer #122
www.hospitalsanjosedecasablanca.cl

EL ROL DE LA MEDICINA EN UN HOSPITAL FAMILIAR Y COMUNITARIO: UN RECONOCIMIENTO NECESARIO

**POR JUAN CORREA PEÑA
DIRECTOR (S) DEL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA**

En los tiempos recientes, la profesión médica ha estado en el centro del debate público, especialmente en contextos complejos como la atención primaria y los servicios de urgencia. En el Hospital San José de Casablanca, esta realidad se vive día a día, con desafíos que ponen a prueba no solo los recursos disponibles, sino también el compromiso y la resiliencia de los profesionales que conforman su equipo médico.

Con una población de 32.000 habitantes bajo su cuidado, este hospital se alza como el único centro de salud de la comuna, y lo hace con un enfoque que prioriza la prevención, el cuidado integral y la atención comunitaria.

Sin embargo, esta noble misión enfrenta desafíos considerables.

La falta de especialidades y los límites propios de ser un hospital comunitario muchas veces generan expectativas que exceden sus capacidades, destacando la importancia de trabajar en red con otros hospitales más especializados del sistema de salud público.

Lo que no puede pasarse por alto es la calidad y humanidad de la atención que los médicos y médicas del hospital entregan a diario.



Director (s) Hospital SJC:

Juan Correa.

Jefe Unidad de Comunicaciones:

José Ossandón.

Diseño y diagramación:

Vanessa Bisó.

Desde los cuidados paliativos hasta la atención en urgencias, pasando por la hospitalización domiciliaria, estos profesionales encarnan el espíritu de un sistema de salud que, aunque enfrentado a carencias estructurales, no claudica en su compromiso de servir.

Es también crucial reconocer que los médicos, al igual que cualquier ser humano, están sujetos a las exigencias de su propia salud física y mental. Las ausencias, muchas veces criticadas sin un entendimiento profundo, responden a la necesidad de preservar la integridad de quienes nos cuidan.

Esta realidad subraya la necesidad de reforzar los equipos médicos, promoviendo tanto su bienestar como su desarrollo profesional.



En un contexto de recursos limitados, el Hospital San José de Casablanca ha sabido enfocarse en lo esencial: la prevención y el manejo de enfermedades crónicas no transmisibles, como la hipertensión y la diabetes, que afectan de manera significativa la calidad de vida de la población. Este enfoque no solo alivia la presión sobre el sistema hospitalario, sino que además promueve una mejor calidad de vida a largo plazo para la comunidad.

Hoy más que nunca, es fundamental renovar nuestra confianza y respeto hacia los médicos y médicas que forman parte de esta institución. Reconocer su labor no solo es un acto de justicia, sino también un recordatorio del esfuerzo colectivo que implica garantizar la salud pública en condiciones adversas.

En el corazón de Casablanca, el Hospital San José sigue siendo más que un recinto médico: es un espacio donde la salud y la comunidad se encuentran, un bastión de esperanza y humanidad en un mundo que exige cada vez más de quienes dedican su vida a cuidar a los demás 🌱

POR AUMENTO DE RADIACIÓN UV HOSPITAL SAN JOSÉ PREPARA A SUS FUNCIONARIOS


El Comité Paritario y Prevención de Riesgos de nuestro Hospital San José de Casablanca llevaron a cabo en dependencias del establecimiento de salud familiar y comunitario una Campaña de Protección Solar dirigida a los funcionarios y funcionarias. En uno de los patios del recinto se instaló un stand para difundir sobre los riesgos de exponer la piel a la radiación UV.

Además, se entregó al plantel elementos para disminuir los efectos de la radiación solar como bloqueadores y gorros.

Ante la llegada de la primavera, y por ende una mayor presencia de energía solar, las áreas administrativa y médica del "San José" iniciaron una serie de actividades para concientizar el uso de cremas bloqueadoras como un componente elemental para evitar enfermedades de alta complejidad como el cáncer a la piel.



Según la Organización Mundial de la Salud, en Chile esta afección aumentó de 20 a 25 casos por cada 100 mil habitantes, ubicándose como el tercer tipo de cáncer más común, según el sondeo del último lustro.

El mismo estudio afirma que uno de cada 10 chilenos tendrá durante su vida alguna clase de cáncer a la piel (basocelular, epidermoide y/o melanoma) 



UNIDAD DE DIÁLISIS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA ATIENDE A SUS PRIMEROS PACIENTES:


UN HITO PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD

El Hospital San José de Casablanca celebra un importante avance en el acceso a la salud para la comunidad local con la puesta en marcha de su nueva Unidad de Diálisis, ubicada en Juan Verdaguer 122. Este logro histórico permitirá atender a 24 pacientes que anteriormente debían trasladarse a Valparaíso para recibir tratamiento, mejorando significativamente su calidad de vida.

El nuevo servicio representa un alivio para los usuarios que enfrentaban largos viajes y el desgaste físico que supone esta enfermedad crónica.

Este año podrán realizar su tratamiento en instalaciones modernas y cercanas, con el respaldo de un equipo profesional dedicado a brindar atención integral y oportuna.

Al respecto, el director del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (SSVSA), Cristián Gálvez, expresó que “la apertura de la Unidad de Diálisis del Hospital San José de Casablanca no solo acerca tratamientos esenciales a los pacientes de la comuna, sino que refleja la dedicación que tenemos como red asistencial de brindar servicios oportunos y de calidad. Este esfuerzo conjunto mejora la calidad de vida de muchas personas, especialmente en sectores rurales, y refuerza nuestra misión de construir un sistema de salud más equitativo y accesible para todos”.

“La apertura de la Unidad de Diálisis de nuestro Hospital San José de Casablanca es una muy buena noticia para nuestros pacientes de la zona urbana; pero también para los de las zonas rurales, pues, entre otros beneficios, cambia su calidad de vida a propósito del traslado. Antes debían ir a Valparaíso; pero hoy, desde estas primeras ocho horas de la mañana, tenemos en funcionamiento nuestra Unidad de Diálisis”, comentó Correa 



SSVSA ENTREGA AL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA MODERNA CARPA NEUMÁTICA

PARA ENFRENTAR EMERGENCIAS Y EVENTOS DE ALTA DEMANDA



En tanto que la subdirectora administrativa del Hospital San José de Casablanca, Regina Bascañán, comentó que “esta carpa nos ayudará a responder mejor en situaciones de emergencia, tanto en la Unidad de Urgencia como en el hospital, en general. Además esta carpa nos brindará un importante apoyo en las actividades en terreno que realizamos con la comunidad. Con esta adquisición, nuestro hospital fortalecerá aún más su cercanía con los usuarios de la comuna”

El Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (SSVSA) entregó al Hospital San José de Casablanca (HSJC) una moderna carpa neumática Modelo MTN que podrá usarse en casos de despliegue médico de emergencia en cualquier punto de la comuna.

Además, en la oportunidad la empresa Tarpulin, a cargo de fabricar estos elementos, que la poseen instituciones como la Armada, el Ejército y Carabineros, capacitó a funcionarios de este establecimiento de salud comunitario y familiar, de cómo armar estas piezas.

La jefa del Subdepartamento de Ingeniería del SSVSA, Nicole Monsalve, que encabezó esta cesión, explicó que “el proyecto de normalización del nuevo Hospital San José de Casablanca, que incluye una carpa de emergencia para la Unidad de Urgencia, está diseñado para atender diversos tipos de situaciones. Esta carpa puede ser utilizada en eventos de alta demanda, como contingencias festivas y emergencias. También es un recurso importante en casos de emergencias mayores como terremotos, incendios, y otros desastres naturales o siniestros. También está destinada a servir como apoyo a Urgencia cuando se requiera ampliar la capacidad de atención debido a una alta demanda de pacientes”.



INVITACIÓN A VACUNARSE

Invitamos a vacunarse a todos
los adultos mayores nacidos en
enero y febrero del año 1960.

Pneumo 23



No necesita cita:

Solo debe presentarse e inscribirse en el tótem con su RUT.
De 8:30 a 16:00 horas Horario continuo.

DOS DE CADA DIEZ CHILENOS PADECEN ALERGIAS

SUBDIRECTORA MÉDICA DEL HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA ENTREGA RECOMENDACIONES PARA TRATAR LA ENFERMEDAD

La rinitis alérgica, es una reacción física que por síntomas puede confundirse con un resfriado común.


En ese contexto es que la subdirectora médica del Hospital San José de Casablanca (HSJC), María José Inzunza, entregó algunas recomendaciones para reconocer y tratar este padecimiento que, según estimaciones clínicas, dos de cada diez chilenos sufre de algún tipo de alergia.

“En estas fechas aparecen en forma importante las alergias. Hoy quiero contarles acerca de la rinitis alérgica, que es una enfermedad que se caracteriza por una actividad exagerada de nuestro sistema inmune”.

Según la doctora Inzunza “lo más común es que las alergias aparezcan en primavera y verano, que es cuando nuestro sistema nos defiende de algunas sustancias como el polvo, el polen, que brotan de los árboles, del pasto y de la maleza. También se debe evitar la exposición a la caspa de los animales, a los ácaros de habitación, al humo de incendio forestal, entre otros elementos”.



“La rinitis alérgica afecta a muchas personas, y comprender su origen y síntomas, puede ayudarnos a tomar medidas preventivas. Algunos consejos para quienes sufren de rinitis alérgica, incluyen: mantener las ventanas cerradas durante los días con alta concentración de polen; lavar la ropa y el cabello después de pasar tiempo al aire libre; usar filtros de aire en casa para reducir los alérgenos; y consultar a un médico sobre tratamientos específicos, como antihistamínicos o corticoides intranasales”, explicó la subdirectora médica.

La subdirectora médica del HSJC manifestó que “si usted sospecha o ya fue diagnosticado con rinitis alérgica, puede, en primer lugar, consultar en nuestro hospital San José, donde tenemos algún tratamiento farmacológico que podemos brindarle, específicamente los antialérgicos o antihistamínicos, que nos ayudan al control de nuestros síntomas” 

HOSPITAL SAN JOSÉ DE CASABLANCA CELEBRA 120 AÑOS DE SERVICIO A LA COMUNIDAD

En emotiva ceremonia, se realizó un acto en el Teatro Municipal para conmemorar los 120 años de historia del Hospital San José de Casablanca, un pilar fundamental en la salud y el bienestar de nuestra comunidad desde sus inicios en 1904.

Este recinto partió destinado a la atención de hombres y posteriormente se consolidó como un único centro de atención para toda la población de Casablanca, ha evolucionado junto a las necesidades de la comuna.

Actualmente, en sus nuevas dependencias de Juan Verdaguer 122, sigue siendo un símbolo de esfuerzo colectivo y compromiso con la salud pública.


Durante el evento, se rindió un especial homenaje a todas y todos los funcionarios que han dejado su huella en estos 120 años de servicio.

En particular, se reconoció a quienes cumplieron 10, 20 y 30 años de trabajo, así como a quienes se acogieron a un merecido retiro este año.

También se recordó con respeto y gratitud a tres queridos funcionarios que fallecieron en 2024, destacando su invaluable legado.

El evento fue, además, una oportunidad para agradecer a la comunidad activa de Casablanca, cuyo esfuerzo y movilización fueron clave para la creación de un nuevo hospital que responde a las necesidades actuales de la comuna.

“El Hospital San José de Casablanca conmemora 120 años de historia, una trayectoria marcada por el compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad. Desde sus inicios, cuando la beneficencia y las instituciones religiosas jugaron un rol clave en su funcionamiento, hasta hoy, el hospital ha sido testigo y protagonista de la evolución del sistema de salud en Chile”, expresó el director del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (SSVSA), Cristián Gálvez.

Agregó que este hospital no surgió de manera espontánea, “sino que fue el resultado de la movilización social y las demandas de las y los trabajadores de Casablanca. Gracias a ese esfuerzo colectivo, se concretaron tanto su construcción como su diseño, marcando un hito en la atención sanitaria de la región” 



HORARIOS DE ATENCIÓN



ATENCIÓN SOME

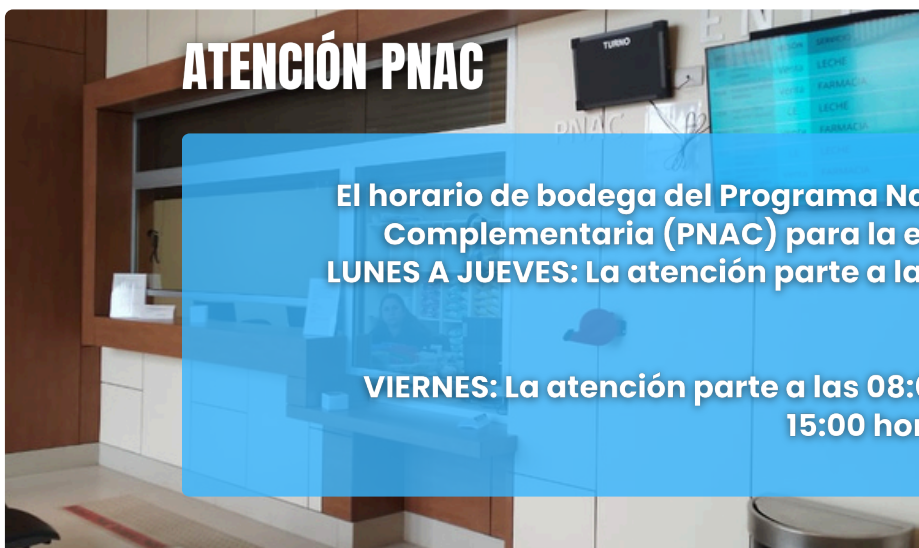
LUNES A JUEVES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 17:00 horas.

VIERNES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 16:00 horas.

ATENCIÓN SALA IRA BOX 14 Y SALA ERA BOX 12

LUNES A JUEVES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 17:00 horas.

VIERNES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 16:00 horas.



ATENCIÓN PNAC

El horario de bodega del Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC) para la entrega de alimentos es:
LUNES A JUEVES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 16:00 horas.

VIERNES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 15:00 horas, horario continuado.

HORARIOS DE ATENCIÓN

ATENCIÓN O.I.R.S

LUNES A JUEVES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 17:00 horas. Cerrado por horario de colación desde las 13:00 horas a las 14:00 horas.

VIERNES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 16:00 horas, horario continuado.

ATENCIÓN FARMACIA

LUNES A VIERNES: La atención parte a las 08:00 horas y termina a las 20:00 horas.

SÁBADO: La atención parte a las 09:00 horas y termina a las 13:00 horas.

La Unidad de Farmacia cierra el último día hábil del mes por inventario, abriendo una extensión horaria de atención de 17:00 a 20:00 horas.

ATENCIÓN TOMA DE MUESTRAS

LUNES A VIERNES: La atención parte a las 07:30 horas y termina a las 08:10 horas.

SIEMPRE COMPROMETIDOS CON LA SEGURIDAD



Simulacro de incendio en el Hospital San José de Casablanca moviliza a alrededor de 70 funcionarios

Este ejercicio tuvo por objetivo visualizar y establecer las líneas de evacuación de las unidades mencionadas, más Diálisis y las oficinas de Administración, y ver cómo enfrentamos una situación de llamado incendio desde nuestro hospital. El compromiso es seguir trabajando para mejorar la seguridad y calidad de la atención de modo de poder dar respuesta a toda la necesidad de salud de nuestra población.

📍 @hsjcasablanca

📞 @hsjcasablanca

🏢 Hospital de Casablanca

📍 @HSJCasablanca

📍 Juan Verdaguer #122

🌐 www.hospitalsanjosedecasablanca.cl